



そよかぜだより

<http://shinonome-kodomo.or.jp/>



月~水・金 9:00~14:00
木 相談のみ(要予約)

土 9:00~14:00(園庭開放のみ)

〒901-2201 沖縄県宜野湾市新成2-43-1
でんわ 098-893-3806
子育て相談専用ダイヤル 0120-86-3897

今年も残すところ、1ヶ月。慌ただしく感じやすい月だと思いますが、支援センターでは、親子でゆったり過ごせる環境づくりをしています。おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、かわいいお子さんを連れて遊びに来て下さいね。

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
					1	2
					ベビー マッサージ	園庭開放
3	4	5	6	7	8	9
				相談日	健康相談	園庭開放
10	11	12	13	14	15	16
				相談日		園庭開放
17	18	19	20	21	22	23
		絵本講座	ベビー マッサージ	相談日	給食試食会	園行事のため 休み
24	25	26	27	28	29	30
				大そうじ	年末年始 のため休み	→



ベビーマッサージ
第1金曜日 第3水曜日
10時30分~
講師 徳門さゆりさん(RTA認定講師)
持ち物 パスタオルを準備して下さい

赤ちゃんの身体に直接触れることで、心と身体のコミュニケーションを図るベビーマッサージ。赤ちゃんだけでなくパパやママにも嬉しい効果があるようです。ぜひ癒やされに来て下さいね。

今月のベビーマッサージは
12月1日(金) 12月20日(水)

看護師による健康相談・身体測定
毎月第2金曜日
12月8日(金) 10:30~
毎月テーマに合わせてお話ししていきます。おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。

テーマ『新型栄養失調』

第4金曜日 給食試食会
4組限定 ¥300
12月22日(金) 11:00~

しののめこども園の給食を体験します。どんな味付けをしているのか、食材の固さ、大きさ、ご家庭の参考にしてください。第4週の月曜日までに申し込み下さい。

献立
冬至ジュース きびなごのカレー揚げ
ナムル ゆし豆腐 果物

リースづくり
ステキなクリスマスリースができました。お正月はしめ縄リースに作り替えて新しい年をお迎え下さい♡

絵本とアロマで癒やしの時間
空気清浄・消臭・リネン・車内・トイレ
身体にも使える便利スプレー

アロマスプレー作り
12月19日(火) 10:30~
申込み人数 6名
材料費¥500

12/28(木)大そうじのため
休み
12/29(金)~1/4(木)
年末年始休み

1/5(金)より
支援センター スタートし
ます♪